



REGRAS MANBOL 2021 (OFICIAIS)

Objetivo do jogo como qualquer esporte competitivo e fazer pontos.

A ÁREA 2-L

Local onde deve ser origem e destino do primeiro e segundo saque

SAQUE (POSSE DE BOLA)

- A) Para o jogo iniciar um dos lados terá a chamada posse de bola, quem tem a posse de bola terá as duas bolas para sacar e deve fazer isso seguindo uma regra inicial do jogo, a 1ª primeira bola tem que ser lançada com origem fora da área 2L do lado (A) para dentro área 2L do lado (B).
- B) Como regra de condicionamento inicial, somente quando a primeira bola passar da rede a segunda bola entra em jogo, a partir deste momento que a segunda bola entrou não será mais permitido segurar as duas bolas ao mesmo tempo em jogo, existe um tempo Máximo Limitado a 2 segundos de domínio da bola para cada jogador, a dinâmica se dá com movimentos diversos de ida e vinda da bola que só termina quando as duas forem definidas em jogo.
- C) . A primeira bola deve ser arremessada fora da área 2L de saque e a segunda poderá ser arremessada de dentro da quadra respeitando o limite da área 2-L. Independente do que venha acontecer na primeira bola a segunda deve obrigatoriamente ser colocada em jogo logo em seguida.

PONTUAÇÃO;

No Manbol as duas bolas tem valores iguais cada bola definida corresponde a (1- ponto), conta se ponto com faltas ou com jogadas, pelo qual o jogador tem que arremessar a bola na quadra do adversário por cima da rede com o objetivo de defini-la no campo oposto, o jogador oposto tem o mesmo objetivo. Com 12 pontos fecha um Set, as partidas no Manbol são disputadas em melhores de 3 set.

Como se faz pontos no Manbol.

- ✓ A bola toca o solo da quadra adversária.
- ✓ Um adversário comete erros.
- ✓ O adversário comete uma falta Grave.

Em todas as Jogadas quando a primeira bola for definida, isto é após tocar o solo, o jogo irá continuar normalmente até que a segunda seja finalizada.

NEUTRAL (NEUTRALIDADE)

Neutralidade de jogada é caracterizada quando ambos os jogadores sincronizam durante a jogada ou quando a sincronia é oposta e unilateral. Elas acontecem quando há:

Acerto iguais: para jogador (A) + (B);

Erros iguais: para jogador (A) + (B)

Acerto e Erro do mesmo jogador (A) ou (B)

Esta regra denominada neutral é a principal deste esporte toda neutralidade não se pontuam pra ninguém o próprio nome já diz neutraliza, com esta definição a jogada volta a quem tem a posse de bola para reiniciar novamente o saque. Em jogo bem disputado pode ocorrer inúmeros neutral, tornando o jogo bastante competitivo.

FALTAS GRAVES (PONTUAM)

- ✓ Arremessos Frontal;
- ✓ Finta de braço
- ✓ Segurar a bola por mais de 2 segundos (2s)
- ✓ Segurar as bolas simultaneamente
- ✓ Golpear a bola

FALTAS LEVES (NÃO PONTUAM) MAIS DA INVERSÃO DE POSSE;

- ✓ Invasão no saque área 2L no lance (L1 e L2)
- ✓ Invasão da quadra adversária por cima ou por baixo.

Belém, 27 de Junho 2021



RUI HILDEBRANDO

President of FIMANBOL